

军训简报

2023第一期



XI'AN
TECHNOLOGICAL
UNIVERSITY



目录

1. 时政要闻.....	【3】
2. 今日校园	【7】
3. 军训心得	【12】
4. 军知链接	【30】

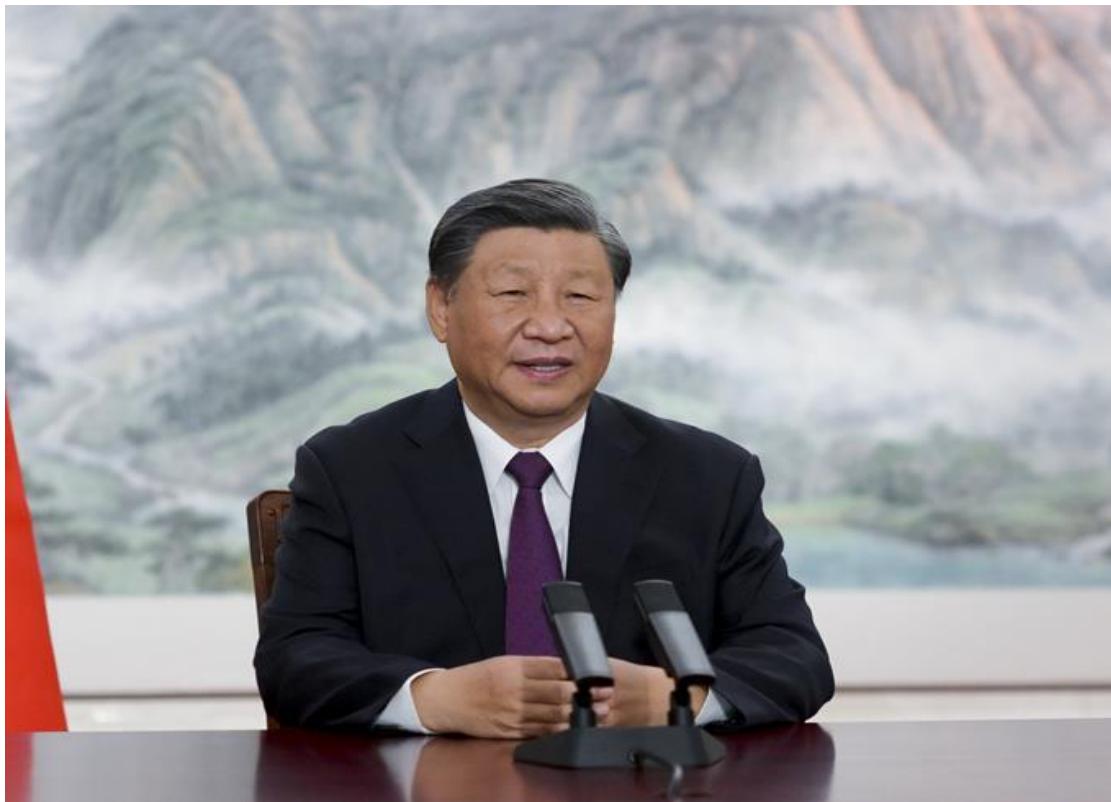
开启青春篇章

——3营33连白小博

十八岁的青春热烈而激情，宛如在草原上纷飞的野火，又恰似朝霞奋力从山坡上翻过。年轻的我们，穿过五月温和的春风，接受过六月无形战场的洗礼，于九月硕果累累中，我们满载而归。金秋时节，西安工业大学，我们在此相聚。三秦大地，神州之韵。我们在西安，这座穿越千年的十三朝古都，生根发芽。未央湖畔，风韵穿梭千百年，我们的校园蒸蒸日上，生机盎然；经纬广场，若一盏明灯，有形无形间，为迷途的我们指引方向；博雅亭旁，绿意盎然，水翠天蓝；蓝色马甲，志愿者学长亲切引领，多彩校园，在你我眼中。军训脚步步步逼近，成长道路道阻且长。不积跬步无以至千里，不积小流无以成江海。没有身体的强大就难以挺过困难与险阻。没有内心的历练就无法走向独立与强大。今天，我们身着墨绿色的军装，身系腰带，肩带徽章，口号声里脚步坚定，目露锋芒。今天，我们血气方刚，四方校园里，青春洋溢，红歌嘹亮。今天，我们佳龄十八，处暑日里，学期伊始，许下全新的愿景。人生苦短，青春可贵。我们生在旗下，长在春风里，目光所致皆为华夏，共照同一个太阳，共赏每一轮明月，享受人生青春年华。我们在蔚蓝的天空下，晦朔展望，立下鸿鹄大志。我们似有力的快船，今朝纵帆，破浪汪洋。我们是试翼的鹰隼，鼓动翅膀，看我名扬。我们是西工学子，奇迹九月，温暖相聚。

习近平在中共中央政治局第七次集体学习时强调：

全面加强军事治理 以高水平治理推动我军高质量发展



八一建军节来临之际，中共中央政治局7月24日下午就全面加强军事治理进行第七次集体学习。

中共中央总书记习近平在主持学习时强调，全面加强军事治理是我们党治军理念和方式的一场深刻变革，是加快国防和军队现代化的战略要求，是推进

国家治理体系和治理能力现代化的重要方面。要全面贯彻党的二十大精神，深入贯彻新时代强军思想，贯彻新时代军事战略方针，坚持党对军队绝对领导，坚持战斗力这个唯一的根本的标准，坚持和完善中国特色社会主义军事制度，构建现代军事治理体系，提高现代军事治理能力，以高水平治理推动我军高质量发展，为实现建军一百年奋斗目标提供有力保障。

军事科学院军事法制研究院院长赵东斌同志就这个问题进行讲解，提出工作建议。中央政治局的同志认真听取了讲解，并进行了讨论。

习近平在听取讲解和讨论后发表了重要讲话。中央和中央军委在领导推进



强军事业的进程中，坚持党对军队绝对领导，积极推进军事治理探索实践，特别是通过深化国防和军队改革、推进依法军、加强和改进军队战略

管理等，形成一系列全新的体制机制、法律法规、政策制度，在新时代坚持和发展了中国特色社会主义军事制度，有力促进了国防和军队现代化。

习近平强调，世界百年未有之大变局加速演进，新一轮科技革命和军事革命迅猛发展，我军建设正处在实现建军一百年奋斗目标的关键时期。要认清全

面加强军事治理的重要意义，强化使命担当，发扬改革创新精神，加大军事治理工作力度，以军事治理新加强助推强军事业新发展。



习近平指出，全面加强军事治理是复杂系统工程，涉及国防和军队建设方方面面。

要强化系统观念，坚持问题导向，加强军事治理顶层设计和战略谋划，加强各领域治理、全链路治理、各层级治理，有计划、有重点得加以推进。

要加强全局统筹，加强跨部门跨领域协调，提高军事治理系统性、整体性、协同性。

要加强军费管理和监督，深化重点领域治理，以重点突破带动整体推进。

要深入推进战略管理创新，健全完善需求科学生成、快速响应、有效落实机制，走全过程专业化评估路子，确保链路顺畅高效，发挥军事系统运行整体效能。

高层机关和高级干部要带头解放思想，创新工作方式，以治理的理念推进各项工作，增强系统治理、依法治理、综合治理、源头治理本领。

要高度重视基层治理，尊重官兵主体地位和首创精神，推动基层建设全面进步、全面过硬。

要把军事治理同改革和法治有机结合起来，巩固拓展国防和军队改革成果，深化军事立法工作，强化法规制度实施和执行监督，发挥好改革的推动力用，用好法治这个基本方式，更好推进军事治理各项工作。



习近平强调，加强跨军地治理是全面加强军事治理的应有之义，是巩固提高一体化国家战略体系和能力的内在要求。中央和国家机关有关部门、地方各级党委和政府要强化国防

意识，加强统筹协调，尽好国防建设领域应尽的责任。军队要同地方搞好沟通协调，充分发挥军事需求对国防建设的牵引作用。要持续优化体制机制，完善组织体系，健全政策制度，形成各司其职、紧密协作、规范有序的跨军地工作格局。



今日校园

校园风采/训练时刻





训练时刻——立正 · 站军姿

站 军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了群众主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

通过队列训练，同学们既可以亲身感受和体验现代军人整齐化一和严格正规的队列生活，也能培养良好的习惯，纠正和克服诸如挺腹、含胸、歪头、斜肩等毛病，培养严整仪容，穿戴整洁的良好习惯，建立良好的时间观念、组织纪律观念、集体观念和讲求规范及雷厉风行的工作作风。





训练时刻——唱军歌

唱

军歌能够把大家的心绑到一起，一起大声合唱，展现团队的磅礴士气。鼓舞人心，缓解压力，军训压力大，好歌鼓舞大家一起坚持下去，流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。活跃气氛，军训教官严格气氛沉闷，唱军歌可以活跃下大家的气氛。



《团结就是力量》这首歌人人都会唱，

军人崇尚集体主义，思考问题总是从整体的角度出发，这既是传统也是需要。比如，队列训练讲究整齐划一，步调一致，一人出错，影响全局。这种团队精神的打造，友情的培养完全是由汗水凝成，是无法用金钱衡量的。总之，团结是大道理，不团结就没道理。

- 一首好歌，是一把打开心灵之门的“钥匙”
- 一首好歌，是一份进行自我教育的“良药”
- 一首好歌，是插上音乐翅膀的“条令”
- 在战争年代，歌曲，有时是一种可以摧毁敌人心理防线的重型武器
- 歌曲，是全球通用的世界语，是人际交往的通行证



训练时刻——脱帽敬礼

敬

祖国，军训不仅仅是对身体素质的考验，更是为了培养艰苦奋斗、吃苦耐劳的作风，使我们学会以严谨的态度对待生活所面对的问题，以积极乐观的态度对待生活，以满腔热血的回报祖国（接受军训的态度就是以后接受工作培训的态度，培训的态度说明工作的态度，工作的态度说明事业的态度，事业的态度说明人生的态度）。



动作要领



1、立姿脱帽时，双手捏帽檐或帽前两侧，将帽取下，置于左小臂，帽徽朝前，掌心向上，四指扶帽檐或帽檐前端中处，小臂成水平，右手放下。

2、坐姿脱帽时，双手捏帽檐或者端两侧，将帽取下，置于桌面前沿左侧或者膝上，使帽顶向上、帽徽朝前，

也可以置于桌斗内。脱帽时双手取捷径，上体保持正直，不得晃动。



- 军训是陡峭的山，只有跨越它，才能看到远处的风景；军训是波涛汹涌的海，只有征服它，才能见识到彼岸的风采。
- 正是军训，才能锻炼我们的坚忍、培养我们吃苦耐劳的精神，磨练我们的坚强意志。

“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志”

在这里，军训让我们学会学习，学会生存，学会竞争，学会合作。让我们懂得了团结合作、自立自理、互助友爱、勇敢自信。让我深深体会到教官的严格，老师的引导，同学的关爱，使我有了精神支柱。我要谢谢教官、老师、同学和身边的每一个人。

“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志”



面朝大海，春暖花开

——3营32连吕岩

青春的颜色是鲜艳明亮的，我们都要满怀信心，踏入新的征途，正如史铁生所说，天堂不是一处空间而是道路，是精神的征途。整装待发，肆意青春该是我们每一个人的军训状态。

不同于高中，大学的军训是一次对人全身心的磨砺，但是，面对困难一定要逆流而上，苦其心智，劳其筋骨才能真正提升自我。“知之者不如好之者，好之者不如乐之者”。军训是我们进入大学第一次挑战自我，我们不妨将它看作一次次闯关，享受战胜时紧绷的神经突然松弛时一瞬间的成就感。打起精神，展现青年之朝气，我们不仅是一名有志青年，在未来更是要建设祖国，奋斗一生的大无畏战士！



德智体美劳全面发展是新时代对我们每个人的要求，其中体育是最重要最基础的一环，回顾从前，“身体是革命的本钱”是时代的口号，古希腊哲学中对城邦守卫者的建设也以体育为先，所以军训不仅是一特殊的体验，更是我们每个人必须完成的任务。

我相信，每个人都会感觉自己是生活的主角，“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人”是来自青春的自信，这固然是值得肯定的，但是我们是一个集体，就像歌词所唱“团结就是力量，比铁还硬，比钢还强”。将我们每个人的光亮汇聚，团体的火焰就能点亮整个夜空，滚烫而热烈的青春开始了，愿我们都获得独属于自己的回忆，金秋九月，我们每个人的心中之火才刚刚点亮！

回首军训

——1营9连李雨雨

今天是军训的第二天，虽然已是金秋九月，天高气爽，但正午的热浪仍如约而至，炙热的阳光炙烤着大地，热浪滚滚，一只只知了热得开起了演唱会。但是面对如此炎热的天气，西工的教官和学员们一同直面烈日，在训练场一丝不苟地训练。

“立正”，教官一声令下，刚刚还在原地休息的学员们如同导弹般林立而起，挺胸抬头，像士兵进入备战状态一般迅速。短短两天，学员们从高考后休息的高中生转变为作风严谨优良的士兵，这其中离不开学员们对自己的高标准，严要求，更离不开各位教官，辅导员的辛苦付出。



其中，还有不少学员尽管有身体不适的状况，仍然在烈日下坚持，抱有宁可倒在训练场，也要坚持训练的想法，流血流汗不流泪，充分继承了我校作为一所兵工院校的优良传统。

当然，高标准的军训一面是训练，另一面是休息。经历一个小时的艰苦训练，随着教官的一声令下，学员们休息20分钟，尽管休息时间短暂，但教官和学员们共同组织，鼓励大家进行自我介绍和才艺展示，让大家更快地认识，相互磨合成为一个整体，并且教官们还主动了解学员们的性格爱好，和同学们打成一片，为学员们关于未来在西工这个大家庭中可能出现的疑惑提供参考建议。

训练时严格的教官也有着属于自己铁血柔情浪漫的一面，一面是军训的严格要求，另一面更是对学员们的关心，让大家早点休息，多饮水，保证充足的睡眠，身体不适时及时打报告，请排不上队的学员们吃饭，类似的还有很多，

教官们对学员的关心令人动容。

今日的训练马上要告一段落了，希望大家能好好休息，养精蓄锐，为明天的军训做好准备，和教官们协手共进，保质保量把军训完成好。

苦在身上，笑在深处

——2营17连王楠

习习的微风刚
送去金秋八月，我
们西安工业大学的
学子们就在这被桂
花香浸透的九月中
开始了为期十天的
军训生活。军训是
我们大学的第一
课，也是我们正式



成为合格青年的一次考验，是它让我们学会了团结协作，知道了何为集体荣誉感，
让我们变得更加团结起来，增强了我们的信念感。

起初的我是不爱军训的，总是觉得这是一件很累的事情，但是在汗水与欢声笑语中我感觉到了前所未有的另一种感觉，那是我独自一个人时从未有过的一种归属感，军训让我感到我存在于这样一个集体中，我和同学们一起努力，一起流汗，一起悲伤，一起欢笑，一起……在这段军训时光，我遇到了平易近人的连长，和蔼可亲的辅导员，一群朝气蓬勃的伙伴。我们一起在那里度过了大学生活中最难忘的日子，我永远不会忘记这充满意义的时刻。

炎炎烈日让我们汗流浃背，但我们不曾抱怨在训练场流过的汗，因为我们知道这是我们成长的证明。

我们每个人都十分认真对待这次军训，因为我们知道这是我们成为一位合格大学生必备的素质。



十天比起我们高考后的假期来说算是很短的了，但我们在这十天中所遇到的有意义的事情可能是我们三个月假期中从未遇到的。我们远离了孤独的单人生活，融

入了大集体之中，成为了西安工业大学的一位学子。

依稀记得高中有篇英语范文的结尾：虽然我们很累，但是我们收获了快乐。我想这大概就可以概括我们的军训心得了。

最后祝愿大家都能在西安工业大学学业有成，收获满满！

以军训之名，赴青春之约

——2营17连 曹睿

时光荏苒岁月如梭，我们迎来了大学的第一个必修课军训。军训的过程是艰苦的，需要我们有良好的心理素质以及战胜种种困难的决心，每名同学都饱含勇气斗志，从开始稚嫩的眼神变成了如今坚定的目光。

范晔说过“有志者事竟成”，的确，成功的大门都向着有志气的人敞开，甚至只向意志坚定的人敞开。



军训第二天，太阳像一个火球，尽情的释放着光和热，大家身穿迷彩服，坚

定的站在训练场上，在训练中有的同学身体出现了不适，尽管我们汗流浃背，身体酸疼，但是大家仍然昂首挺胸目视前方，双手紧贴裤缝，尽自己最大能力完成军训任务。军训锻炼了我们的体魄，站军姿，稍息立正，跨立立正等，都提升了我们的身体素质，其次，军训培养了我们的纪律意识，要按照规定的时间和要求完成站军姿的训练，此外，军训还培养了我们的集体荣誉感，使我们的心紧紧团结在一起，共同完成各种高难度挑战，最后，我们更加了解了军人的辛苦与付出，增强了对军人的感激之情。

军训是一种磨练更是一种新的人生体验，同时，也会成为我们每个人人生中最宝贵的精神财富，不仅提高了我们的体质，磨练了我们的意志，还锻炼了我们百折不挠的精神，这些良好品质会伴随我们的一生。

那抹绿色

——3营28连何晨雨

烈日为我们打光，蝉鸣为我们伴唱，响亮的哨声指引我们脚下的路。这是我们的新生，这是我们的军训。

军训二字，是对新时代新青年的一种考验，也是一种磨砺。作为一名大一新生，军训是我们必不可少的“大学第一课”。青春易逝，韶华倾负，人生中的这一抹苍绿，让我们的青春更加鲜活。

这是我们学生时代的最后一次军训，烈日之下笔直的站立，汗水大颗大颗从额头流下，浸湿的衣衫，苍白或通红的脸，一个一个，都是青春最好的样子。或许酸麻的身体会令我们短暂痛苦，或许严苛的训练会让我们疲惫，但这一切一切都是意义非凡的，我们的身体素质得到了强化，我们的思想道德水平得到了提高。军训在少年们心中种下了一颗小小的种子，广袤无垠的苍穹之下，身边是“战友”，身前是教官，为了实



现中华民族的伟大复兴，为了更好的实现中国梦，我们都在全力以赴，夜以继日。

“听吧新征程号角吹响，强军目标召唤在前方……”，嘹亮高昂的军歌响起在耳边，诉尽了党和国家对我们的期待，因此作为新时代新青年，我们要在烈日下竖直的站立，如青松；我们要持之以恒的坚持，日复一日。

“而你，有没有如此热爱过，像此间人生不能重复般炽热地、绵长地、锱铢必较或不求回报地热爱？”我早已有了答案。

让那抹绿深入我辈之心，铸卫国之魂

——1营9连李雨雨

“天下兴亡，匹夫有责”，这是古人之于保家卫国之言；“向我开炮”，这是抗美援朝先烈御敌于国门之外，守护万家灯火之言；“81192，我已无法返航”，这是王伟烈士拦美机于国门之外，守护祖国领空之言。今天，虽国泰民安，万家灯火，但国际形势风云谲变，国家安全形势仍不容乐观。作为当代青年的西工学子应当居安思危，树立国家安全意识，主动参与爱国国防教育，为保家卫国献出我们自己的力量，军训就是其中重要的一环。

军训，是从初中，到高中，再到大学每一名同学都必须要经历的。有人认为军训只不过是为了增强对于进入新环境进行求学生活能力的工具。这样的看法虽然不算错误，但却仍然有其固有的局限性，军训虽有纪律约束之效，但其更是在和平年代对西工学子进行爱国国防教育，培养爱国精神，家国情怀，让西工为国家民族发展贡献力量的蓄电池，能量源。所以，作为西工的成员，人人都应重视军训，参与军训，从中学习我军我校的光荣传统，



为实现中华民族的伟大复兴出力。

同时，通过军训培养起来的战友情，师生情更加坚固，牢不可破，有利于师生精诚团结，助力西工发展，国家进步，民族复兴。所以军训是每个西工人的应尽义务，十天军训虽然短暂，但希望大家尽力参与其中，爱国国防教育不掉队。

众志成城，勇往直前

——2营17连曹睿

军训已经步入第二天，我感受到了浓厚的军事氛围，每一天的训练都让我们收获满满，也逐渐变得更加坚强。太阳微微升起之时，鸣锣声悠扬地响起，我们被教官们的呼喊声唤醒。站在训练场上，整齐的队列和紧张的气氛让人充满期待。我们听着教官的指挥，为即将到来的激烈训练做好准备。

首先，是晨练。清晨的西安，空气清新，微凉的风吹拂着我的面庞，让我感到舒爽，不知不觉中，度过劳累但有意义的清晨。接下来是操练，每一个动作都需要严格的要求和标准，我们全力以赴，不断重复着同一个动作，直到完美为止。伴随着口令声，我们整齐划一地完成每一个动作，展现出我们的团结和纪律。下午的课程是队列训练，我们进行了站军姿，稍息立正，跨立立正等一系列项目。虽然汗水湿透了我的衣服，但我依然坚持着，因为我知道只有不断挑战自己，才能变得更加强大。



第二天已然结束。这两天里虽然充满了困难和挑战，但我们相互鼓励、互相支持，最终克服了困难，圆满完成了任务。军训第3天，虽然辛苦，但我收获颇丰。我意识到，只有通过历经艰辛的训练，才能真正感受到团队合作的重要性和坚持的力量。军训让我们学会了坚守，当所有人都已经累得无法走路时，我们选

择继续向前，因为我们西安工业大学的学子必将成为国之栋梁，建国之重器。军训使我学会了团结，每一个人的付出都是为了整个团队的荣耀。军训让我学会了自律，只有不断要求自己，才能更好地进步。军训这三天里的我们虽然汗水浸透了身体，但心中却充满了满足和自豪。我相信，在未来的日子里，我们会继续坚守初心，勇往直前，成为一个真正的战士。这是一段艰辛但充实的经历，我们将铭记在心，并且以此为动力，努力追求自我完善和成长。

军训，使我们从一个羽翼未丰的学子，逐渐成长为一个更强更有担当的人。

我的青春不辜负

——2营17连王楠

看，尽管烈日炎炎，正在训练场军训的大一新生们的激情却盖过了训练场的热浪，他们在烈日下安如磐石地站着军姿，那挺拔的身姿就像是屹立在那边疆的白杨树，给人一种坚定不移的信念感！听，那响彻云霄的充满激情的嘹亮军歌！大一学子们用他们的歌声让我知道了军旅生活的魅力。

启明初现，但大一学生们都在清晨的微光中完成了集合！这需要多么强的信念感啊！

皓月当空，操场中却还站满了正在军训的学生们，他们不惧怕吃苦，在军训中磨练着自己的意志，时刻为成为一位合格的中华人民共和国公民做出准备。



这几天的军训生活让我们学会了不断超越自我，不断挑战自己的极限，在不断的训练中使我们发现了自己的错误与不足，这个过程让我们不断成长和进步，成为了更好的自己。

军训，锻炼的不仅仅是我们的身体，更加塑造了我们的人格，它教会了我们

在困难面前坚持，在不断的挫折中向前进步。

军训，充满了挑战与辛苦，但也充满了合作与友情，通过遵守纪律规范，让我们知道了规范性和严肃性的重要性。同时军训也使我们明白了自我管理与时间规划的重要性。

军训这些天给我们留下了宝贵的回忆，同时在军训中学会的经验将会伴随我们的一生。军训使我们受益匪浅。



破茧成蝶，青春无畏

——4营39连王子硕

如果不去试试，永远不知道自己的极限。如果不去尝试，就不会一次一次的突破。酷暑难耐，烈日炎照，不变的是操场上笔直挺立的身影，不变的是军歌嘹亮高亢，不变的是心中的信念。在这里，勇气与毅力并存，情谊与信仰同在。

有些人认为军训又苦又无聊，毫无意义。更有人说这更是浪费了时间和精力。然而对于我来说恰恰相反，从穿上迷彩那一刻，身上莫名生起的敬畏之情，让我更加珍惜这个机会。同时这也是我们进入大学的第一课，不少同学在这段时间的军旅生活里，也相谈甚欢，过得十分充实。

于个人而言，练的不仅是钢铁身躯，更是意志体魄。日复一日的重复一个动

作，一遍一遍的追求完美。这不仅是锻炼我们自己也是铸就我们的军魂。当我们爱上脚下的泥泞，那也说明拥抱了一种精神。苦中作乐，难能可贵。

“团结就是力量……”，这是我们耳熟能详的歌曲，也是教官进入军旅生活以后教给我们的第一课。于人同心，金石可镂，万人一心，朽木不折。一个合格的队伍，必定是通过众人的合力完成的。然而军训恰恰会让我们意识到团结可破难题这个道理。

“人既扬踔厉矣，则邦国亦已兴起”。正所谓青年兴则国家兴，青年强则国家强。时代的年轮滚滚向前，我们青年一辈绝不能固步自封，苦其心智，饿其体肤，锻炼自己的身体提高自己的觉悟和意识，去迎接时代的浪潮。



那段苍绿的时光

——3营28连何晨雨

暑气的喧嚣在初秋的轻风中渐渐消逝，青春的扉页即将在这里开启，作为一名大一新生，我们迎来了学生时代的最后一次军训。



“肩鸿任矩踏
歌行，功不唐捐玉
汝成”。我们一步步
走到这里，带着对
大学的期待走入了
军训。对于刚刚步
入大学的我们来说，
军训在磨砺意志，
锻炼身体的同时，
也是痛苦的，有挑
战的。站军姿、练蹲

起、唱军歌，在教官的陪伴与教导中，我们放下了对家乡的思念和初入大学的不安，全身心投入到军训之中。我们踏上了属于自己的峥嵘，脸上的汗水是我们荣耀的勋章，满身的尘埃是我们光荣的见证。

排列整齐、身着迷彩服行走在校园里的新生们，是一道独属于夏天的靓丽风景。“齐步走！一二一……”教官们的口令时不时传来，从军训第一天的青涩，到后面的游刃有余，我们在一点点成熟，一点点成长，我相信以后无论过去多少年，这段军训的回忆依旧会始终闪耀在我们的生命中，历久弥新，生生不息。

无际的夕阳吞噬了天光，我们都是生命中的过客，唯望这段苍绿的时光永存。



永不退缩的意志

——2营11连刘静宇



军训，训的是青年的意气风发；训的是集体的配合默契；训的是刚成人的我们任性懵懂无知的锐气。

在烈日下，我们身着军装，头戴军帽，即使我们不曾是真正的士兵，但我们仍然用高亢嘹亮的嗓音

证明着我们的无限潜力。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

刚步入大学的青年们，迈入新世界的大门，开启全新的生活体验，探求着未知的奥秘，而这一切都从军训开始。

你可曾见过，当第一缕阳光照在那一张张朝气蓬勃的脸上，挺拔的军姿整齐划一，就好像朝阳是为他们而升起。集操时各连队的表演，都未辜负一天天的艰苦训练，那“砰砰”的靠脚步声似乎在诉说着训练的艰辛。

当一首首

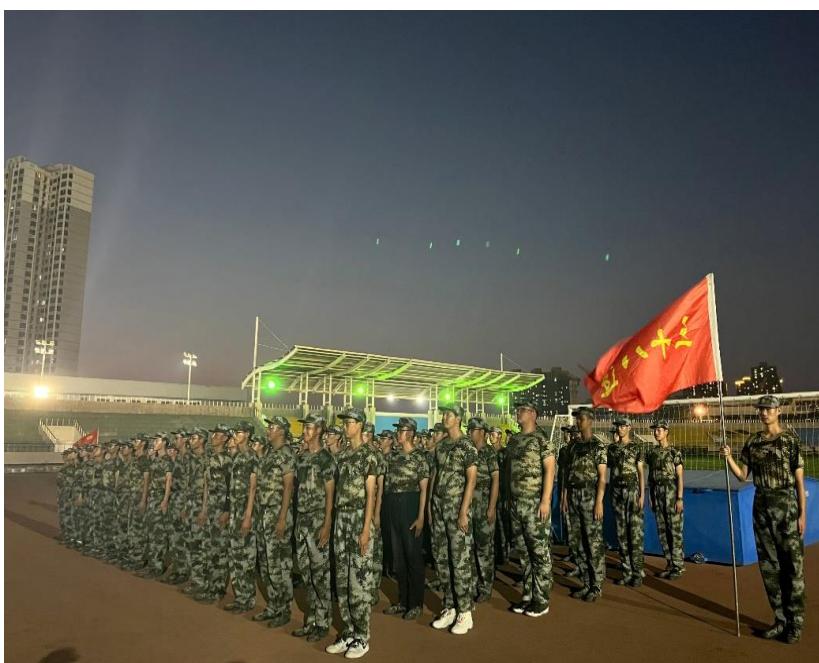


军歌嘹亮的响起，当一句句口号铿锵的回应，心中不免扬起作为中华人民共和国公民的豪情，一次、两次、三次……无数的情由心生，无数的满心欢喜，让我明白了军训的意义。

玉经磨琢多成器 剑拔深埋更倚天

——3营29连杨欣怡

三字经里说：“玉不琢，不成器”，箴言千古，无数后人在千千万万种人生中不断品味，不断生发出深刻再深刻的哲思。常有人自比璞玉，正如此言，我们初初踏入大学的殿堂，恰如一张色彩单一的纸，正等待着更多学习与生活上的考验为我们画上更绝伦的图画。人生也正是如此，站在大学第一课——军训的起点上，我们正待磨琢。



“军训是熔炉，
是锻造场，是大课堂！”金秋九月，西安的烈日还是炎炎，有人挥汗如雨，有人筋疲力竭，有人苦苦坚持……而军歌嘹亮，口号声声——我们的热情从未被磨灭。军训所赋予我们的，从来

不是晒伤的皮肤和酸痛的腿脚，而是健壮的体格，顽强的意志和严明的纪律意识。这也正是璞玉初经雕琢的结果。而我最想说的，是“坚韧”。我一直觉得，“坚韧”是最动人的品格之一。“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志”，这足以见得“坚韧”的可贵。

学会坚韧是每个人人生中的重要一课，生命的韧性能让人更顽强，能让人拥有打破一切桎梏的决心。“野火烧不尽，春风吹又生”是草的坚韧；“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”是竹的坚韧。军训教会我们的坚韧，是在流泪流汗时咬牙坚持，是在军旅生活中的服从和勇毅。坚韧的精神，却也不仅在于“坚毅、勇敢”，更强调“韧性、韧劲”，在这段时间的军训里，我们从叫苦连天到绝对服从；从投机侥幸到诚挚果敢。军训，带给我们的，更是在无论身处怎样的困境时都能



有坚定信心的勇气，坦然面对，一往无前，这也是这个物欲横流的社会里最珍贵的品质。这是我所理解的，军训的一大意义，也是我从中获得的，最大的收获。

军训随笔

——1营3连王艺玉

九月在日历上已经入秋，但只有站在广场上，在太阳底下，才能感知到一如夏日的灼热，学校的安排将日程挤得满满的，对大学生活的紧张和期待不断放大，充实的生活让我们能更快更好地适应大学生的新身份。

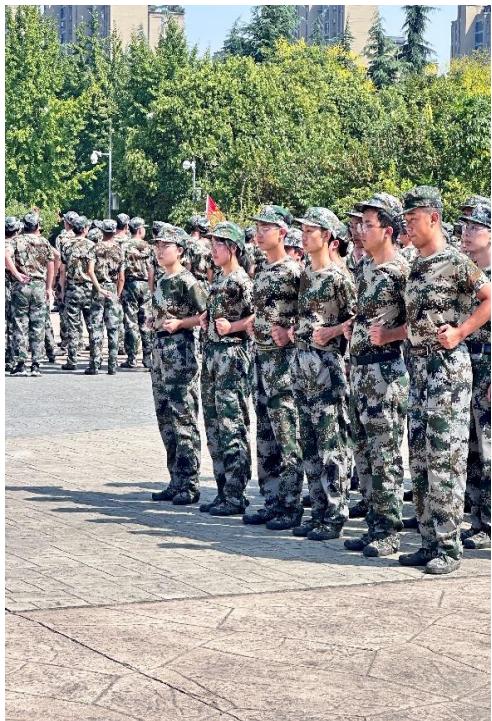
步入新阶段，周围也增加了不少新朋友，大家相互鼓励，分享故事，交流感受，一起带着新的懵懂在大学的森林里前行，优秀善良的学长学姐也给我们提供了许多帮助是很好的榜样。

期待我们能日日新，节节高，在军训中增强毅力和志向，在宿舍中收获温暖和陪伴，在对新环境的适应和对大学持续地深入了解中，明确方向，路线和终点。



踏上人生的起跳板

——3营30连唐姗姗



来自五湖四海的我们一同步入西安工业大学开启了我们的大学生活，而军训作为我们进入大学校园的第一课，有着非比寻常的作用。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，因此上好军训这一课至关重要。

凌晨五点的闹钟，烈日下的训练，唱军歌和独立生活，这些都可以提高我们的自理能力，培养思想上的自立，培养艰苦奋斗的精神，刻苦耐劳的毅力和集体主义精神以及养成良好的生活作风，还能通过严格的训练，提高集体主义精神，有利于培养爱国主义精神，弘扬民族精神时代精神。也许

在现在我们会觉得很苦很累，但我坚信这段旅程一定会成为我们特殊的回忆，并在将来感谢现在坚持下来的自己。

正所谓“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”，前行的道路注定布满荆棘，可自古以来谁又能又有几人能够一帆风顺，古有“研究疾病而尝百草死于断肠草”的神农，现有“三十年如一日，青丝变白发”的黄旭华，今有“用生命践行使命，以情怀书写担当”的张贵梅。

作为新时代的新青年，我们更应有“扶摇直上九万里”的拼劲和“千磨万击还坚劲”的意志，充分学习贯彻习近平强军思想，端正态度，站好军姿，踩实我们人生的起跳板，开启我们的新征程。





不苦不累，军训无味

——4营44排 王畅

生如夏花，新生绽放，大学的军训如夏花般灿烂。

怀着无比激动的心情，我穿上那一身渴望已久的迷彩服，这时才发现真的很累，太阳毫不仁慈地照射到我们的脸上，似乎想一下子刷新我们慵懒的面庞。随着有力的步伐，地上的灰尘也活跃起来了，轻巧地粘在我们脸上，小汗珠也毫不



客气地从面额流下来，还比较红润的脸颊顿时已经成为小黑碳了。偶尔有几只疲倦的小鸟停在操场的草坪上栖息，痴痴地望着我们，好专注，似乎也想来露几手了！
一段时间下来，

腿也不听使唤了，晃来晃去，可当教官严厉的声音在我耳边回荡时，我再次坚持住了。虽然很累，但我体验到了真正的团结。伴随着雄壮的强军战歌，我们踢着有力的正步，“听吧新征程号角吹响，强军目标召唤在前方。”昂起了头，倍加自信，真有一般飒爽英姿的风范了。原来这就是团结的力量！军训，虽然很辛酸，但我换来了坚强！正一步一步移动，摆着一个令教官满意的姿势定在那儿，一分钟，腿开始有反应了，二分钟，身子倾斜了，三分钟，身体快僵硬了，四分钟，五分钟……眼角挂满了汗珠，虽然很想放弃很想痛哭，但此刻我们已是一名军人，流血流汗不流泪，就这样本来还有点软弱的我们逐渐走向坚强！

军训，虽然很累，但还是让我们感到了乐趣所在！

告别了，却思念着

——1营6连王怡

虽是九月，但天气依旧炎热，我们感受到军训生活艰辛。从清晨六点起床到晚上九点二十收队；从站军姿时手的摆放姿势到脚需要张开六十度；从初相识的青涩拘束到团结友爱的连队情，军纪如铁，意志如钢，勇挑重担，争创一流。



从熟悉的家乡踏入崭新的校园，我们不仅走进了新的校园，更迎来了新的生活、新的自我。开学第一课——军训，便是吹响了塑造全新自我的号角，为期十天的军训拉开了序幕，立正稍息齐步走，我们一步一个脚印，操场的所有教官、连长、同学，每个人都严阵以待，上下一心，指导员老师也会定期进行巡查，检验我们的成果，表现优秀的连队会得到表扬，这种崇高的集体荣誉感，让我们有了更加努力训练的动力，不仅是为了个人，更是为了我们这个连队。

连队每次训练一个多小时后，教官便会让我们休息约二十分钟，在这期间有同学们主动介绍自己和表演节目，同学们的美妙歌声，曼妙舞姿，自信大方让枯燥的军训变得生动活泼了起来。在这充满着欢声笑语的氛围中，我们感受到了军训的魅力。

俗话说：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。”军训是枯燥的，是艰辛的，更是充实的，规范了我们的行为习惯，塑造了我们的人格品质，这都对我们有着不可磨灭的影响，时刻牢记军人作风，以铁的纪律来约束自己，以钢的意志来支配自己，愿我们二三届的军训圆满成功！

青春的记忆

——4营45连王韵棋

军训之征程，展开强者的翅膀。

西工联合，铸就勇者的军营。

张姓教官严明，侯姓辅导员慈爱。

指引我们前行，成就未来的瑰宝。

45连气势如虹，战鼓催动青春旋律。

汗水浸染的衣襟，场上奔腾的步伐。

蓝天下高歌一曲，铮铮铁汉逐梦腾飞。

荆棘路上拼搏一线，谱写胜利的篇章。

磨砺意志之石，献身自强之舞。

立团结协作之基，荣光之路不停歇。

光阴荏苒岁月流转，军魂必将永传承。

军训小贴士

——1营9连李雨雨

军训大家要记牢，八套一定要带好。

防晒水杯别忘带，脱皮中暑少不了。

腰带八一别弄反，整理着装麻烦多。

一切行动听指挥，个人连累坑集体。

不舒服要打报告，身体受伤悔莫及。

认真军训肯坚持，我为国防做贡献。

东风射出跃苍穹 转瞬深蓝火速冲

东风驰陆卫金瓶瓯---东风 21-D

2014 年 12 日，中国东风 21 导弹某改进型试射图片在网上流传，这是此型导弹首次曝光。据国防科工集团、政府网相关消息推测，该型导弹可能荣获今年国家科学技术进步特等奖。新型导弹的核心技术是变质心控制，在大幅度提高再入速度的同时可以保持极高的命中精度，可能用于执行反航母作战。



东风 21-D 照片

1月10日，在国务院发表《国务院关于2013年度国家科学技术奖励的决定》中提到，授予“两系法杂交水稻技术研究与应用”等3项成果国家科学技术进步奖特等奖。同时，据国防科工局报道，该部门推选的“空间交会对接”项目获今年国家科学技术进步特等奖。此外，据中国航天科工集团公司报道，该集团获得了2013年度国家科学技术进步特等奖。

据悉，东风-21C型导弹由航天4院研制，后续的改进型号也由该院负责。据外媒报道，2012年，东风-21导弹的最新改进型进行了成功的试射。

从最新公布的东风-21导弹改进型的图片来看，其主要特征是具备拉长锥形的大气层再入器。分析家指出，此前曾公开的中国东风-21C型导弹的再入器外型类似美国“潘兴2”中程导弹，在弹体四周安装有小型气动舵面，在进入大气层后，弹头需拉起减速以避免舵面在高速与大气摩擦过程中被烧蚀，此后导弹才能精确变轨对准目标。



中国新型东风-21改型导弹的尖锥型再入器表面没有任何气动控制面，也没有小型调姿火箭的迹象，很可能采用了变质心机动技术。据中国知网的公开论文，中国近年来在变质心机动技术方面进行了深入的研究，尤其是哈

尔滨工业大学提出的“圆环形滑块导轨”设计，可以应用在直径较小的弹体内，同时产生远大于普通的正交性滑轨和气动控制面的控制力矩。观察家认为，中国去年首次公开的东风-15C导弹也未在再入器上安装气动控制面，很可能与东风-21导弹最新该型采用了相似的控制原理。此前曾有报道认为中国这型新型导弹的尖锥头部是钻地战斗部，可能推测有误。此外，据相关论文指出，由于滑块横向偏移量受到弹体横截面半径的限制，需要调整滑块的轴向布局来影响质心控制飞行器的静稳定裕度来提升机动能力，这或许也是采用轴向长度较大而直径较小的再入器的一个原因。

陆基巡航导弹总设计师刘永才：一腔热血铸长剑

——中国航天科工

巡航导弹这么厉害，出于我国的国防安全考虑，我们当然也要造。任务交到了刘永才和团队手上。但相对以前刘永才曾经参与过的导弹型号，巡航导弹的研制难度实在太大了。巡航导弹所使用的发动机，是刘永才和团队首先要解



决的问题。发动机研制之前，国内有关部门曾给出过这样一个结论：“就是花十个亿，搞 10 年也不敢保证一定能搞成。”

巡航团队大部分成员都是三十岁左右的年轻人，研制发动机的时候，面对极其有限的外文参考资料，一些刚刚参加工作、缺乏经验的科研人员，甚至捧起词典从语言开始学起。

在距离三院不远的一座小山上，停着一架“轰-5”式轰炸机。那时，因为没有相应的风洞技术，巡航导弹发动机的近百次模拟实验，都是通过这架飞机才实现的。两年的时间，刘永才带领团队先后攻克了动力、制导等 11 项技术指标。巡航导弹发射试验的日子，就要到了！

2001年冬天，装满了精密的试验设备的专列离开北京，奔向数千公里外的大漠靶场。这趟专列，也承载了整个巡航团队十年的付出与期待。然而故事的

发展，却并不像人们所希望的那样。第二枚试验弹发射出去不久，就开始急速坠，并在距离发射阵地不远的地方坠毁爆炸。

那段时间，刘永才和

整个巡航团队承受了太多挫折，从那次失利开始，刘永才和巡航团队基本没有了周末，春节也只休息了两天。很长一段时间，寻找事故原因以及潜在风险，就是他们工作和生活的全部。

当时的很多年轻人并不知道，这位与他们一起熬夜拼命、年近花甲的总师，胃部却只有常人的三分之一。研制巡航导弹之前，刘永才曾参与研制了另外一种重要的导弹型号。

两年的调试，刘永才和团队不仅找到了此前失利的原因，还排除了研制和生产过程中可能存在的其它隐患。2003年，搭载着科研人员和试验设备的专列再次启程，并在无数目光的注视下离开北京，奔向靶场。就在发射试验的前一个小时，刘永才和团队成员们还在确认着一个个细节，以防任何一个小小的纰漏酿成不可估量的损失。





早上 8 点，指挥大厅传出了指令：“10、9、8、7、6、5、4、3、2、1，点火！”巡航导弹拖着长长的火焰，呼啸着飞出了发射筒。



遥测跟踪正常……飞行正常……

两个多小时后，大厅里传出了激动又果断的声音：成功。2009 年 10 月 1 日，庆祝中华人民共和国成立 60 周年的阅兵仪式上，身披迷彩战衣的我国第一代陆基巡航导弹首次亮相，威武地驶过天安门广场。西方媒体惊呼：中国，竟然做到了！



海上巨龙 龙腾四海

海军 057 型大驱

随着科技的不断进步，我国国防实力也在逐步增强。近日，一则重磅消息



震撼亮相，我国海军成功研发出最新型的国防武器——057型大驱舰艇。这一新型舰艇的亮相不仅是我国国防科技实力的体现，更是对世界舰艇研发领域的一冲击。

057型大驱以其强大的综合作战能力和先进的科技装备而闻名于世。其外形设计独特、气势恢弘，给人一种强大而威严的感觉。舰艇采用新型的激光武器系统，可以迅速锁定目标并精确打击。此外，舰艇还装备了先进的雷达系统和导弹系统，能够在远离敌方武器打击范围的同时，发起有效打击。

不仅如此，057型大驱还具备优秀的航行性能和防御能力。舰艇采用最新的船体设计和推进系统，使其在海上航行时具备优异的稳定性和灵活性。同时，舰艇配备了先进的防空系统和水下战斗能力，有着出色的自卫能力和反潜能力，能够有效保护自身和周边舰艇的安全。

这款新型舰艇的亮相，不仅引起了国内各界的高度关注，还吸引着世界各国的目光。作为我国国防科技实力的重要展示，057型大驱的综合作战能力和先进的科技装备无疑让世界瞩目。



虽然057型大驱的亮相对于我国国防实力的提升和国际影响力的加强来说意义重大，但我们不能忽视其背后付出的艰辛努力。这一成果离不开我国科学家、工程师、技术人员们的辛勤努力和坚持奉献。在他们的努力下，我国国防科技已经取得了重大突破。

砺兵东海，战舰犁出新航迹

李秉宣

年终临近，翻开采访本，一个个时间节点变成一幅幅采访画面在记者脑海中闪过——

1月，见证海军某部新年开训；7月，采访陆军某部野外驻训；12月，报道空军某部复训补训……

如果给这本“采访日历”提炼一个主题词，一定是“练兵”。

2022年1月4日，习主席签署中央军委2022年一号命令，向全军发布开训动员令。

1月7日早晨，记者随东部战区海军某驱逐舰支队郑州舰编队，赴东海某海域执行新年第一次海上训练任务。

碧空如洗，海天一线，冬日东海迎来一个难得的好天气。

编队刚刚驶出狭窄水道，训练课目随即展开。出乎记者预料，新年第一训并非印象中那般“火力全开”。

在郑州舰右舷舰桥，部门长应新雅正同两位年轻舰员一起操纵罗经和六分仪等仪器，根据海上标志物相对位置定位本舰。



驾驶室内，标图员依据测算的坐标，在海图上将郑州舰的航迹绘制成线。指挥员根据海图下达口令，指挥战舰航行。

“都什么年代了，还在使用这么基础的仪器？”疑惑从记者心中升起。

应新雅说，这个课目叫“无卫星导航条件下航行训练”。作为国产新型主



战舰艇，郑州舰装备了先进的定位导航设备。不过，利用传统的光学仪器定位导航，依然是保障战舰航行安全的保底手段，尤其是战时导航设备受损或受到敌方强烈电磁干扰时。

记者恍然大悟：训练场连着战场。新年开训中这样一个看似平常的课目，却是广大官兵以战领训、开展实战化练兵的真实写照。



走进郑州舰作战指挥室，一幅清晰的战场态势图呈现眼前：水面、空中、水下各类目标化身为一个个颜色形态各异的符号，详细标绘在电子海图上。态势图实时更新，一个个符号如同星轨，在图上运行。副舰长夏勇告诉记者，清晰、准确的态势图是指挥员判断战场态势、下达作战指令的重要依据。我们眼前这幅态势图，把我方各作战单元获得的情报信息熔于一炉。

“这才是信息化战争该有的样子！”记者不禁在心中感叹。



态势图上，一个红色符号正快速移动，这是东部战区海军航空兵某师的一架固定翼反潜巡逻机。

作战席位上，郑州舰情电长正同这架海天之上的战机密切协同：“接我军反潜机通报，发现‘敌’潜艇活动信号。”

此刻，一个蓝色的符号出现在态势图上。指挥员果断下达口令，对目标发起模拟打击。夏勇告诉记者：“体系练兵，信息是支撑，关键在联合。如何在现有装备体系支

撑下，将各平台优势发挥出来并形成合力，是训练中的重点。”

一轮训练结束，郑州舰组织讲评时，记者才知道：刚刚在海面之下与舰机巧妙周旋的，是某潜艇支队的一艘常规动力潜艇。面对舰机联合绞杀，这艘潜艇既是时刻躲避追捕的猎物，也是技巧娴熟的猎手。“实战化训练究竟该是什么



样子？”这是一名年轻军事记者时常问自己的问题，也是我们努力为广大读者回答的问题。回望2022，一场场训练如同一部部词典，用一幅幅可视的画面，诠释着“实战化军事训练”“联合训练”“对抗训练”“科技练兵”等词组的深刻含义，也昭示着一个永恒的目标——打赢。

航母舰员朱悦萌：因为热爱，所以幸福

解放军报 于雅倩

一段在辽宁舰上向外军舰机的喊话：“这里是16舰航母编队，你们正在接近我方任务编队，为了避免误判，请与我们保持安全距离……。”作为我国首艘航母辽宁舰舰员，朱悦萌因视频备受关注。

今年3月，她以全国人大代表的身份出现在代表通道上，向青年朋友发出



邀约：“欢迎更多的青年朋友加入我们，投身航母事业，和我一起驶向更远的海，更深的蓝，我们一起阔步星辰大海、逐梦万里海天。”

如今，作为2023年中国军校形象代言人，朱悦萌再一次在网络上“刷屏”。她说：“我的青春能够拥有军校的印记，是一件特别幸福的事情。我特别希望年轻的朋友们，也能够拥有这样一份热爱。你只要有了这份热爱，所有的障碍都不是障碍，所有的坎坷都会变成坦途。”

千人同一舰，万里不迷航，舰首行处，是长城，国家利益所致，海军航迹必达！

凡是有志青年，都该以朱悦萌为榜样，虽然我们可能无法到达她那样的高度，但可以像她一样用奋斗和拼搏与时间赛跑，将青春和热血撒在最需要的地方。

当初，报考海军航空大学时，朱悦萌对海军并没有很深的了解。高中时，朱悦萌看了几部海军的电视剧，对当海军心生向往。高考报志愿时，听说海军航空大学第一次招收女学员，朱悦萌果断报了名。



揣着录取通知书到军校报到后，朱悦萌才知道：梦想与现实的差距有多大。

“报到第一天，队长让我们跑 3000 米，跑完我在操场就哭了。大概一个月时间，我们每天都在训练。一个月后，我们进行徒步拉练。那次拉练，大家的脚都磨起了泡……”说着，朱悦萌拿出了一张当时的照片。

体能训练只是军校学习生活的一个方面，后来的专业实习也给朱悦萌留下深刻的印象。“随舰出海，我们不仅要学会用六分仪观测方位，还要学会快速标定海图……这应该是海军学员共同的记忆。”朱悦萌指着几张出海时的照片说，军校打下的坚实基础，让她后来能够快速适应舰上的工作生活。

2015年初，朱悦萌研究生毕业。当时，她唯一的目标就是：到航母上去！

仅用半个月，她就通过了上舰资格认证。8年来，朱悦萌先后在辽宁舰作战、机电、航空等多个部门成长历练。寒来暑往，朱悦萌和战友们坚守战位，为战



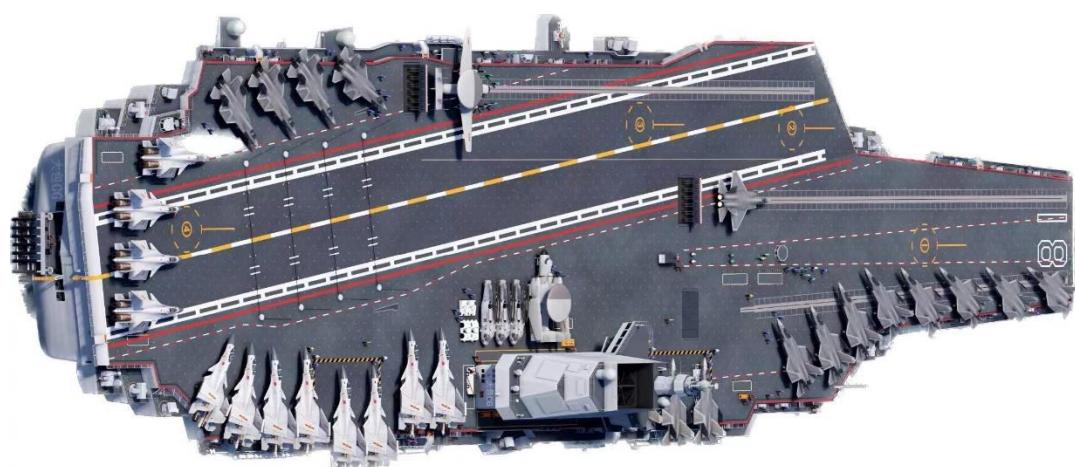
舰破浪前行、战鹰高空翱

翔提供坚实保障。

这些年，朱悦萌和战友亲历了中国航母挺进深蓝、跨越发展的强军历程：首次穿越宫古海峡开

展远海训练、舰载机首次夜间着舰……这些难忘时刻，都珍藏在朱悦萌的记忆里。

从军之旅能够烙上航母印记，与辽宁舰一起乘风破浪、共同成长，朱悦萌为赶上了强军兴军的好时代深感幸运：“我上学时刚好赶上海军快速发展的好时代，到我毕业时，又赶上了航母事业大发展的好时代！这个伟大时代，值得更多优秀的人为之奋斗！”



《致军训旅的西工新生》

——3营27连张晓

十年磨一剑，霜刃未曾试
磨砺出剑锋，苦寒得梅香
树沙扬旗，烈日高悬
热浪席卷，身心俱疲
身已疲惫，心已乏累
痴心不改，我心依旧
以累为笔，书写坚毅篇章
以汗为墨，铸就壮丽画卷
无惧炎炎烈日烘烤，不畏严严肃语教导
栉风沐雨秉新风，乾乾向前华章
继西工品质，承西工传统
展西工风貌，开西工新章
创西工佳唱，造西工辉煌



西安工业大学
XI'AN TECHNOLOGICAL UNIVERSITY

总编：刘红籽

主编：王俞涵

封面设计：曹昱森、白雨杨、晏鑫洋

责任编辑：史柯强、王泽彤、兰潇雨

校对：王怡、赵旭东、孙祎彤、杨欣怡、王樱潼

审核：余俊、李潇瀛

